

# 岩瀬書店県庁売店だより



## きらめくお菓子タイム

少しずつ過ぎしやすい陽気の日がふえてきました。  
厳しい暑さはなくなりましたがどんよりとした日々を過ごしている方  
元気不足注意報です。

体も脳も疲れたなあと感じた時に食べたくなるのは「おかし」  
気分も一転仕事もはかどります。

お茶やコーヒーなど用意して誰かを誘えば雑談にも花が咲きますね  
そういう時間がどれほど貴重か…  
もう痛いほど知っているのが大人



そんな言い訳を用意して食べすぎには気をつけて  
幸福感に包まれるおかしタイムをお楽しみください。

## 秋の夜長におすすめの一冊

「さみしい夜にはペンを持て」

学校にも居場所がなく自分のことが  
好きになれないタコジロー。  
不思議なヤドカリおじさんがひとりの夜を  
どう過ごすか教えてくれる。

書くことを通じて自分と対話し自分を受け入れて  
肯定する。

「嫌われる勇氣」の著者が中学生に向けて書いた  
「自分を好きになる」道標の書

すべての中学生とかつて中学生だったあなたへ

「本は読めないものだから心配するな」

「読書の目的は内容の記憶ではない  
その時の場で本との接合面に生じた  
一回きりの喜びをこれからやってくる  
未来の別の喜び(読書によるものとは  
かきつらないいろいろな局面での喜び)  
へとつなげてゆくことだ」

本の世界について、本の世界から広がる  
ものについて書かれたエッセイ集。  
大々かに胸に打ち込みたい言葉に  
あふれています。

## 今日のおすすめ

ひさかたチャイルド



「アドベントカレンダー & アドベントブック」

昨年大人気だった絵本のアドベントカレンダー！誰もが  
知っている世界の名作が24作品！！

日付けの扉がバラバラに配置されているので「今日は何かな？」  
と数字さがしもできます。

クリスマスまで7日7冊 世界の名作に触れながら過ごす  
12日もすてきですよ。

気になる方はぜひ！！

ご注文・お問い合わせ

担当: 渡辺・石田・松本

内線: 4919

直通: 080-4734-  
3753